

Fællesmøde i Flokken den 8. april 2025.

Beslutningsreferat.

Punkt 1.

Niki blev valgt til ordstyrer

Punkt 2.

Thomas blev valgt til referent

Punkt 3.

Dagens dagsorden blev godkendt

Punkt 4.

Husrum ved Kristine (koordinator i frivilligforeningen Husrum), en forening for socialt fællesskab for unge mellem 16 og 30 år fortalte om tilbuddet:

Fokus på brætspil, madlavning, samtalegruppe forløb, voksenvenner på sigt. Mulighed for at være noget for andre, eller mulighed for at lave noget praktisk i foreningen. Der kommer mellem 10 og 12 hver gang. Der er altid brug for frivillige kræfter.

Foreningen rummer bredt, også unge med psykiske udfordringer. Der findes en hjemmeside og en Facebook vej, Kristinefacebook skal man søge på.

Punkt 5. Nyt fra arbejdsgrupper.

Der er nedsat en lille arbejdsgruppe, som skal kigge på pladsforhold i FLOK's køkken.

Messengergruppe.

Gruppen arbejder med at lave en kommunikationsform, hvor man kan spørge og fortælle hinanden, at man er på vej til – eller er i FLOK.

Højskolegruppen.

Torsdag i denne uge (10 april) kommer Thilde og to andre peer-uddannede og laver et oplæg om, hvad det vil sige at være Peermedarbejder. Find det store mødelokale og kom og hør deres vigtige fortællinger 1.1. i FLOK.

Der arbejdes videre med et andet arrangement inspireret af gruppens besøg på Recovery skolen i Aarhus.

Velkomstgruppen.

Der kommer nyt fra gruppen, så snart der er nyt.

Nyt Navn gruppen.

Nyt Navn er blevet FLOKKEN. Gruppen er ikke bekendt med, hvem forslagsstiller er, men meld dig gerne og få præmien, som er på Heidi's og Hannes kontor 😊

6. Intro til værkstederne

Der vil være mulighed for at få intro til alle værksteder i FLOK fra de frivillige. Yderligere information følger.

7. Musik tilbuddet.

Lars fortæller om en ny aktivitet med fællessang i FLOK, som der tidligere har været et ønske om. Lars vil gerne sætte det i gang og laver et opslag, så interesserede kan melde sig. Der skal samarbejdes om at lave et program, lokale booking og andet. Hvis der er interesse for at spille på et instrument, er det også en mulighed, men ikke en nødvendighed. Det handler om at synge sammen. Torsdag kan være en mulighed, men andre dage er også mulige. Lars opfordrer til input til aktiviteten.

En anden mulig aktivitet er at spille sammen, men uden planer om at skulle ud og optræde. Dette kommer også med på opslaget som et aktivitetstilbud.

Lars fortæller, at det også vil være muligt for nye at komme med i Rock Socks i næste periode (efterårssæsonen).

8. Overordnet politik for dagligstuen.

Hvilken funktion skal dagligstuen have?

Flokken er sammen med de aktiviteter og grupper, der tilbydes i Mestring og Rådgivning, et åbent tilbud i Skanderborg Kommunes § 79. Vores lovgivningsmæssige ramme er, at *formålet med § 79 er at øge og bevare brugernes muligheder for at klare sig selv*, og fokus er på aktivitet og forebyggelse.

Anne Dorthe efterspørger mere plads, da der ofte bliver afholdt møde i mindfulness rummet.

Thomas melder tilbage, at der skal findes andre lokaler til møder, så mindfulness-rummet er tilgængeligt for brugerne.

Ved sidste fællesmøde den 13.1.2025 spurgte Heidi, om der var behov for yderligere fysiske rammer end de nuværende på 3. sal. Der blev ikke peget på behov for mere plads, og Heidi opfordrede til at melde ind, hvis der viser sig nye behov, som der skal kigges på.

Under punktet henvises desuden til en liste med personer, som ikke længere kommer i FLOK. Thomas opfordrer til, at der meldes ind om konkrete borgere til medarbejdere (Sanne eller andre), som meget gerne vil tage kontakt til borgere, som har et ønske om at komme i FLOK.

Der var en lang drøftelse om brugen af FLOKKEN, og hvad det betyder at være en del af et åbent tilbud. Det betyder blandt andet, at alle er velkomne, og at der også skal være plads til at have en dårlig dag.

Hvis der viser sig et behov for kontakt til personale, er Mestring og Rådgivnings telefon åben:

20 57 64 87.

Thomas får lavet nogle nye plakater, som italesætter, hvordan man er sammen i FLOKKEN, som har været et tema på flere fællesmøder. Med udgangspunkt i den oprindelige plakat, der blev lavet på Sygehusvej, laves der en ny version.

Pause

9. Info om ROR projektet.

Hanne og Nicki fortalte om projektet, som Skanderborg og mange andre kommuner er med i sammen med socialstyrelsen.

Projektet handler om at arbejde recovery-orienteret.

Det handler kort om at se det hele menneske - og at se på de ressourcer, den enkelte har. Troen på, at vi sammen kan gøre noget, så den enkelte kan trives bedst muligt i sit liv. En af pointerne er, at man ikke ER sin diagnose, men også KAN og ER alt muligt andet.

Et område, vi har fokus på, er inddragende sagsbehandling og tæt opfølgning. Det betyder f.eks., at vi vil følge op sammen med borgerne i de enkelte bostøtteforløb oftere, end vi har gjort tidligere, så vi er sikre på, at vi samarbejder om de rigtige ting i bostøtten – og at det er med afsæt i borgernes ønsker og behov. Bostøtte og borger planlægger opfølgningsmødet sammen og indkalder sagsbehandler.

Fokus på møderne er sammen at finde ud af, hvad der virker for den enkelte, hvad der skal til for, at den enkelte er i trivsel, og hvordan der kan samarbejdes med netværk og pårørende, så alle kan understøtte den enkeltes trivsel med afsæt i ressourcerne.

Der kommer en del arbejdsgrupper, der alle sammen handler om, hvordan vi bliver dygtigere til at samarbejde (borgere og medarbejdere) om recovery (ROR), og vi vil meget gerne vil have flere borgere med i de kommende arbejdsgrupper. Hvis du har lyst, kan du høre mere ved at snakke med Nicki eller Hanne.

10. Info fra FLOK.

3. juni kommer der svar fra Nordea fonden vedr. midler til udearealerne. Arbejdet skal i gang efter SMUK festen. Det skal være gratis tilbud og tilgængeligt for til alle.

Eventgruppen mangler frivillige til FLOK. Der kommer snart en et års fødselsdag for FLOK. Hvis man gerne vil være med i gruppen skal man blot sige det til Nicki.

Der er jævnligt foredrag i FLOK, som også er gratis at komme til. Næste foredrag er om genbrug af tøj.

Bus 21, kommer til at køre fra den 22. april. Der er aftalt 8 afgang indtil videre. Hvis ruten bliver brugt meget, vil man kigge på, om der skal være flere afgang.

Evt.

Erte gør opmærksom på, at der er affaldssortering. Vi bør ikke have en skraldespand i dagligstuen, hvor alt kan komme i.

Thomas gav en kort status fra Social og Sundhedsudvalget:

Vi vil efter påske starte onsdagscafe fra 13 til 15, hvor Frank og Lilach er i dagligstuen – se opslag på hjemmesiden. Vores udvalg er meget tilfredse med de tilbud, vi har i FLOKKEN, og ser også onsdagscafeen som endnu et godt tilbud.

Det er vigtigt at huske, at FLOKKEN er et \$79 tilbud, som er åbent for alle. Det betyder, at alle må komme og gøre brug af tilbuddet.

Der er nye ansigter i forbindelse med planlægning af fremtidige aktiviteter mm i Flokken, som blandt andet er Niki, Maria og Majken.

Stine, Nicki, Niki, Maria og Hanne arbejder videre med, hvordan fremtidige møder/samlinger bedst foregår.