

## Kom og vær med til at sætte dit præg på ugeprogrammet for 2027 i Flokken

Kære alle

Først og fremmest vil vi bare gerne sige tusind tak for den store opbakning som der var fra jer til vores inspirationsdag i går.

Der var mange som mødte op, og delte gode ideer til vores kommende uge program i Flokken for 2027.

Det var en rigtig hyggelig dag med god stemning og ideudveksling omkring bordene.

I slutningen af vores inspirationsdag afholdte vi en afstemning om aktiviteterne. Stemmerne var meget jævnt fordelt.

Vi har derfor besluttet at alle de gode ideer vil få mulighed for at blive en del af programmet. Vi har dog brug for at du er med til at lave aktivitetsbeskrivelsen.

Der er allerede nogle fra inspirationsdagen som har meldt sig til at beskrive aktiviteterne. Men vi mangler flere der melder sig til dette. Aktiviteterne bliver kun en del af programmet, hvis der er borgere med til at udarbejde beskrivelserne. Beskrivelserne vil blive lavet sammen med en medarbejder fra Mestring og Rådgivning.

*Har du lyst til at være med* til at lave en aktivitetsbeskrivelse så ring eller skriv gerne til Lilach på telefonnummer 23 62 93 54 senest d. 5. november. Har du spørgsmål er du også velkommen til at kontakte Lilach.

### Oversigt over de forslag fra inspirationsdagen som der skal laves aktivitetsbeskrivelser på:

- Bordtennis
- ADHD-gruppe
- Workshops, fx blomsterbinding, mosaik, julemad m.v.
- Aikido – Selvforsvar & thai chi
- Flokkens limo service
- Udeliv
- Gåture
- SammenSkaberVi
- Teater/drama-gruppe
- Danse undervisning
- Virksomhedsbesøg (Samba, bryggerier, Haribo, lokale virksomheder)
- Byvandring (guidet tur i Skanderborg)

- Biografture
- Keramik
- FLOK N' RUN
- Fællesskabscafe
- Intro til Floks værksteder
- Mindfulness
- Musik
- Paintball
- Alt om bil
- Smedeværksted
- Første hjælp
- Madlavningskursus
- Fællesspisning
- Kolonihave/jord under neglene
- 3D-print-gruppe
- Brætspil