

Aktivitetsbeskrivelse for Flokken

Aktivitetsens navn	Svømning/motion
Indhold og forudsætninger • Tid, sted • Antal personer • Løbende tilmelding • Egenbetaling	Sted: Skanderborg Svømmehal fra begyndelsen af marts mdr. Forventeligt hver den første torsdag kl. 14-16:00. Alle er velkomne, mød op ved svømmehallen Egenbetaling – tjek hjemmesiden. Kontakt Maria Frank eller Paw Sarup for støtte til opstart.
Borgers opgave • Hvilke opgaver varetager borgeren?	Husk Badetøj!
Medarbejders opgave • Hvilke opgaver varetager medarbejderen?	Evt. mødes med borgerne ved svømmehallen og om nødvendigt gå med ind og deltage i aktiviteten. Evt. lave gymnastikøvelser i vand
Relevante samarbejdspartnere • Ja/Nej – Hvis ja, hvem?	
Målet • Hvad er formålet med aktiviteten? • Eksempler - Skal aktiviteten på sigt være selvkørende? - Træne og opbygge bestemte ressourcer/kompetencer - Koble sig på eksisterende tilbud i FLOK eller i resten af kommunen? - Kan aktiviteten på sigt drives af frivillige?	Samvær Motion Velvære Afløse/støtte hinanden v. gymnastik øvelser ”Café afslutning” – det afklares om det er mulighed for café/mad det nye sted i tidsrummet for aktiviteten, - men det kan dog først afklares efter fornyet åbning i løbet af februar. Aktiviteten kan drives af frivillige, hvis nogen har mulighed
Evaluering • Hver 3. måned, sæt en dato	Evaluering ultimo juni

• Evalueringsspørgsmål - Giver tilbuddet stadig mening? - Hvad gik godt? - Hvorfor gik det godt? - Hvordan kunne det gå bedre? - Hvad kan vi gøres anderledes?	
---	--