

Aktivitetsbeskrivelse for Flokken

Aktivitetsens navn	Naturture med SIND
Indhold og forudsætninger • Tid, sted • Antal personer • Løbende tilmelding • Egenbetaling	Planlagte ture fra SIND med naturvejleder i 2026 onsdage d. 25./3., 8./4., 29./4., 20./5. og 3./6. Der vil være afgang fra FLOK kl. 12.30 og hjemkomst ca. kl. 15.00 Aktiviteten foregår på forskellige naturlokaliteter i Skanderborg Kommune. Lokalteterne besluttet i et samarbejde og på baggrund af de ønsker der er kommet fra deltagerne. På turene er der tilknyttet en naturvejleder, som deler sin store viden om den natur vi møder på de aktuelle ture. Antallet af deltager kan variere i forhold til f.eks. lokalitet, antal tilmeldte og vejrlig osv. Der er tilmelding til personale ifm. buskørsel hvilket bliver slået op på hjemmeside eller informeres om pr. sms, andre møder selv op på den aktuelle lokalitet. Der er ingen egenbetaling.
Borgers opgave • Hvilke opgaver varetager borgeren?	Borgerne kommer med ideer og forslag til fremtidige ture. Flere borgere har stort lokalkendskab og viden om naturen og videns deler dette med de andre deltagere. Borgerne hjælper med at medbringe kaffe og evt. småkager til pauserne på turene.
Medarbejders opgave • Hvilke opgaver varetager medarbejderen?	Medarbejderens opgaver er at køre bussen (som det fungerer lige nu), tage imod tilmeldinger.

	Være med til at skabe tryghed og trivsel, være opmærksom på og tilpasse støtten til de borgere der evt. er psykisk eller fysisk udfordret den pågældende dag. (Der arbejdes på at der i fremtiden vil være borgere eller frivillige der kan varetage denne opgave.) Sammen med borgerne/deltagerne medbringer kaffe og småkager til pauser og ophold på turene.
Relevante samarbejdspartnere Ja/Nej – Hvis ja, hvem?	SIND og på sigt frivillige i Flok og deltager i FLOKKEN
Målet - Hvad er formålet med aktiviteten? - Eksempler - Skal aktiviteten på sigt være selvkørende? - Træne og opbygge bestemte ressourcer/kompetencer - Koble sig på eksisterende tilbud i FLOK eller i resten af kommunen? - Kan aktiviteten på sigt drives af frivillige?	Formålet er samvær i naturen og det rehabiliterende ved at opholde sig i naturen og berolige vores nervesystem. Det at komme ud af døren og undgå isolation. Vi kommer ud i naturen, lidt længere væk end bøgeskoven, vi får snakket, grinet, hygget med kaffe og chokolade og får lært noget fra naturvejlederen. På sigt mere et samarbejde hen imod selvstændighed ift. Turene
Evaluerings - Hver 3. måned, sæt en dato - Evalueringssspørgsmål - Giver tilbuddet stadig mening? - Hvad gik godt? - Hvorfor gik det godt? - Hvordan kunne det gå bedre? - Hvad kan vi gøres anderledes?	Midt april 2026 vil vi evaluere.