

November 2025 - Opfølgning på *Inspirationsdag Flokken* den 27.oktober 2025.

Kære alle jer, der deltog den 27.10.2025 og andre interesserede

Tusind tak, fordi I mødte så talstærkt op og bidrog til en rigtig god *Inspirationsdag – Flokken* den 27. oktober 2025.

Meningen med dagen var:

- 1) at indsamle inspiration og input til de aktiviteter, som Mestring og Rådgivning tilbyder gennem Flokken i første halvdel af 2026
- 2) ”at byde op til dans”, så medarbejdere og borgere kan samarbejde om at beskrive og gennemføre aktiviteterne.

Begge dele kom vi sammen i mål med 😊

Lidt over 30 deltagere bidrog med masser af input og ideer og mange af jer meldte ind, at I gerne vil samarbejde med os om aktiviteterne og bidrage med stort og småt, og hvad der er muligt.

Erfaring og læring

Det var første gang, vi holdt en inspirationsdag, som vi havde planlagt i et samarbejde mellem 6 borgere, 8 medarbejdere og ledelsen.

Vi har fået erfaringer og læring, som vi tager med os, når vi næste gang skal afholde en inspirationsdag.

Tak også - for de tilbagemeldinger, flere af jer har givet os!

Vi er klar over, at flere oplevede usikkerhed i en af caferne i den anden caferunde.

Usikkerhed, som vi har hørt, handler om forventninger til samarbejdet om at beskrive, planlægge og gennemføre de kommende aktiviteter, som vi lægger op til.

Det beklager vi!

For at råde bod på det, inviterer vi deltagerne fra denne ene cafe til en ny kop kaffe, hvor vi forhåbentlig kan mødes og lytte og tale om de kommende aktiviteter på en anden og god måde - og få de misforståelser der måtte være, ryddet af vejen.

Som det blev sagt ved velkomsten i begyndelsen af inspirationsdagen, er **alle former for samarbejde om aktiviteter meget velkomne**. Det være sig små og store bidrag - og i det omfang, det er muligt. Der er ingen faste forventninger om, at samarbejdet skal være på en bestemt måde for, at aktiviteter kan gennemføres.

Vi håber meget, at jer, der deltog i den ene cafe, vil tage imod invitationen om at mødes til en god snak.

Næste skridt i planlægningen af aktivitetstilbuddet i første halvdel af 2026

De af jer, der har budt ind på at være med i det videre samarbejde om at beskrive de kommende aktiviteter, får (eller har måske allerede fået) en invitation fra et par medarbejdere i Mestring og Rådgivning til meget snart at mødes.

Dog har vi brug for nogle at samarbejde med for at lave en beskrivelse om "Udendørs aktiviteter", så denne aktivitet også kan blive en del af programmet i foråret 2026. Frank kan kontaktes på: mobil 23 80 22 20.

Alle aktiviteter bliver beskrevet, så de er klar til hjemmesiden inden jul, så I kan se resultatet af de mange gode input fra Inspirationsdagen den 27.10.2025. Og så vi kan komme i gang i januar 2026.

Vi kan selvfølgelig ikke imødekomme alle de gode forslag og ideer, der fremkom på dagen, men de bliver samlet og hængt op i Flokken på 3. sal, så I kan se alle ideerne - og måske tage dem med til den næste inspirationsdag, som holdes i foråret 2026.

De tre overskrifter for aktiviteter, som der på baggrund af dagen arbejdes videre med nu, er:

Samvær:

- Spil (brætspil, banko)
- Fællesspisning

Krea:

- Upcycling
- Krea - gruppe (f.eks. sy, male, strikke, brodere)

Aktiviteter:

- Udendørs aktiviteter
- Ture ud af huset

Det bliver ovenstående 6 aktiviteter, der sammen med musik, keramik, samværscafe og NADA, bliver en del af ugeprogrammet i første halvår af 2026.

Vi glæder os til det videre samarbejde 😊