

Vil du med på Kursus i LA2?

Levede erfaringer, indefra perspektiv, trivsel og mestring

- Personalet i Mestring og Rådgivning skal alle på kursus i LA2 - og vi vil gerne invitere dig, som modtager bostøtte eller som kommer i FLOKKEN med.
- Kurset foregår over 4 halve dage (se datoer & tid på næste side)
- Du kan være med alle gangene - eller komme forbi på de dage, hvor det passer dig og høre lidt om LA2
- Du kan læse lidt mere om kurset
 - form, tid, sted, indhold og om muligheden for en kursus-vært på de næste sider.

Der er 5 pladser - og de fordeles efter "først til mølle"

Læs mere om LA2
på www.sopra.dk



Læs mere om LA2
på www.sopra.dk

Praktisk om LA2 kurser

Levede erfaringer, indefra perspektiv, trivsel og mestring

Der er 5 pladser pr. del.
Du kan enten tilmelde dig alle
4 gange eller blot en enkelt
gang.
Tilmelding gerne seneste
mandag inden kursusdagen.

Datoer og sted

- Del 1: onsdag d.29/10 kl.12-16 – Sundhedscenteret, Sygehusvej 7, Mødelokale 1&2, 2. sal. Vi byder på sandwich og kaffe&kage
- Del 2: onsdag d. 3/12 kl.12-16 – Sløngelsalen i Kulturhuset, Skanderborg, Vi byder på kaffe&kage
- Del 3: onsdag d. 4/2-2026 kl.12-16 – FLOK, lokale 1.1, Vi byder på kaffe&kage
- Del 4: onsdag d.8/4-2026 kl.. 12-16 – FLOK, lokale 1.1, Vi byder på kaffe&kage



Levede erfaringer, indefra perspektiv, trivsel og mestring

Kort om LA2 og kurset

KURSUS-VÆRT

Vi stiller en kursus-vært til rådighed
En kursus-vært kan bl.a. hjælpe med
følgende:

Mødes med dig på dagen inden kurset

Følges med dig ind i lokalet

Hjælpe med øvelser og andet indhold på
kurset

Ved tilmelding har du mulighed for at bede
en vært

KORT OM LA2

LA2 er et samtale- og refleksionsredskab,
som har til formål at fremme trivsel.

Redskabet er brygget op omkring 3 faser

- Trivselsfasen
- Tryghedsfasen
- Læringsfasen

Til hver fase findes understøttende
skemaer, som bidrager til et fælles fokus
på borgers levede erfaringer og indefra
perspektiv

KURSETS OPBYGNING

Kurset består af 4 dele – alle om LA2, men
med hvert sit indhold.

Formen på kursuserne er en kombination
af kortere oplæg fra underviser og
øvelser, som man laver alene og nogle
sammen med en makker.

Hver undervisningsgang afsluttes med
planlægning af en lille afprøvning til
næste gang

KURSUS TILMELDING

Tilmelding gerne senest mandag før
kursusdagen til bostøtte eller på mail
hanne.ramsbøl@skanderborg.dk

